



Curso

"AGENTES DE SALUD SOCIOCOMUNITARIOS"

**Aprendiendo a hacer prevención de las conductas de
riesgo. 10-20 h.**



→ Presentación de la actividad

Desde hace años hay una tendencia dentro del trabajo hacia los jóvenes que fomenta la participación de estos como agentes principales de su propio desarrollo personal, social y respecto de su salud. Este movimiento se basa en la metodología de la “**educación entre iguales**”, esto es, el que los propios jóvenes puedan diseñar, desarrollar, realizar y evaluar acciones de promoción de la salud, supervisados por adultos o profesionales, dirigiéndose a otros jóvenes.

Desde la asociación Nova Prevenció queremos ofrecer un curso completo hacia jóvenes que quieren implicarse en su formación como **agentes de salud sociocomunitarios**, a modo de primera formación, en un nivel básico. Se trabajarán contenidos teóricos suficientes para poder transmitir conocimientos y poder sensibilizar a un nivel básico. Igualmente se trabajarán contenidos relacionados con elementos comunicativos, es decir, cómo se comunican las diferentes informaciones para actuar en el terreno como **voluntarios**.

La **metodología** de la formación será dinámica, interactiva, privilegiando el trabajo en grupo y la búsqueda de aprendizajes significativos.

→ Palabras clave:

Agentes de salud sociocomunitarios - Prevención - Educación entre iguales - Conductas de riesgo - Tabaco - Alcohol - Cannabis - Accidentes de carretera - Sexualidad - Violencia de género. Voluntariado - Participación social.

→ Objetivos:

- Formar de manera básica a los jóvenes asistentes como agentes de salud hacia otros jóvenes.

- Fomentar la sensibilización y unas actitudes correctas acerca de la responsabilización sobre la propia salud y sobre el propio desarrollo

personal, así como de la participación ciudadana como responsabilidad de todos.

- Iniciar en el diseño y aplicación de programas de promoción de la salud.

→ **Diseño de la actividad**

Duración: 10 o 20 horas (dependiendo de la demanda), divididas en sesiones de 3 horas..

Destinatarios: jóvenes de 16 a 35 años

Idioma: castellano o valenciano.

Impartida por al menos dos profesionales de Nova Prevenció.

→ **Índice de la actividad.**

- AREA PRIMERA. ¿QUÉ ES UN AGENTE DE SALUD COMUNITARIO?. LA EDUCACIÓN ENTRE IGUALES.

- AREA SEGUNDA. LAS DROGAS Y LOS JÓVENES. LAS DROGAS Y OTRAS CONDUCTAS DE RIESGO.

- AREA TERCERA. TALLER PRÁCTICO CÓMO HACER PREVENCIÓN HACIA OTROS JÓVENES. VOLUNTARIADO.

→ **Presupuesto de la actividad:**

La actividad incluye:

Desplazamiento de dos profesionales de Nova Prevenció al centro/s seleccionado/s,

Docencia durante la totalidad de las sesiones.

Aportación de instrumentos como un cañón de luz en caso de indisponibilidad del centro, ordenador portátil, materiales en papel.

Realización de la evaluación de la actividad.

Total: 400 euros por el conjunto de la actividad en el curso de 10 horas, 700 por el curso de 20 horas. Presupuesto negociable a demanda de la institución o centro demandante.